

作成日:2024年4月1日

中野区 産後ケア

ショートステイ(宿泊)

令和6年度

13施設

松が丘 助産院	しらさぎ ふれあい 助産院	東京警察 病院☆	ファン 助産院	河北総合 病院	赤川クリ ニック☆	順天堂大学 医学部附属 練馬病院
桜台 マタニティ クリニック	練馬光が丘 病院	聖母病院	八千代 助産院	東京都済生 会中央病院	スワン レディース クリニック	☆は、対象者 が限定され ております。

ショートステイ(宿泊)

対象

出産後**満5ヶ月になる前日**まで

- ・中野区に住所のある方・かんがる一面接をお受けになった方
- ・産後ケアの申請を行った方(産後ケア事業利用カードをお持ちの方)
- ・産後心身の不調や育児の不安のある方

特徴

助産院等に宿泊

利用者負担金

1回3,000円(食事の提供あり)※ 生活保護世帯、住民税非課税世帯は無料

利用回数

最大7回まで利用可能〔1日の利用を1回。1泊2日の場合は2回になります〕

注意事項

プログラムによって別途料金がかかる場合がございます。事前に希望施設の説明会への参加または施設見学等をして頂き、実際の宿泊場所をご確認ください。

利用の流れ

直接、**実施施設**へ連絡してください。



利用日時の調整を行います。実施施設に登録 No.をお伝えください。



利用開始

※キャンセルする場合は、お早めに施設へご連絡ください。利用予定日の前日以降のキャンセルや日程変更、連絡なしに利用しなかった場合は、利用回数を減じる場合があります。

※各施設の状況によりご希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

その他

- ・世帯の課税状況が変わる場合はお知らせください。
- ・産後ケア事業を利用した結果に基づき、中野区から連絡させていただくことがあります。
- ・中野区から転出した場合は中野区産後ケア事業を利用できません。
- ・早産の場合や出産後お子さまが入院治療等で退院が延期された場合は、出産予定日または退院日を基準とした期間の延長をすることができます。お住まいの地域のすこやか福祉センターにご相談ください。

実施施設名

(住所)

写真①

(一例の場合が
ございます)

写真②

(一例の場合が
ございます)

アクセス

●2023年2～3月時点の情報となります。最新の情報は、お手数おかけしますが、インターネット等による経路検索でご確認いただきますようお願いいたします。

・各実施施設の内容等を掲載しております。

※ 詳細は、各実施施設へお問い合わせください。

問合せ

各実施施設の電話番号、メール、ウェブサイト等

ショート
ステイ

まつがおかじょさんいん
松が丘助産院

(中野区松が丘1-10-13)



アクセス

- 西武新宿線「新井薬師前駅」徒歩6分
- JR「中野駅」からバス10分→徒歩2分
- 西武池袋線「江古田駅」からバス11分→徒歩2分
- 都営大江戸線「落合南長崎駅」からバス7分→徒歩2分

- ・宿泊はお母さんと赤ちゃんです。
- ・基本母児同室になります。(体調によって一時的なお預かり対応)
- ・併設の整骨院でアロママッサージや整体も受けられます。(その際は赤ちゃんをお預かりします。※施術代 別料金)

問合せ

03-5343-6071 (午前9時から午後5時まで)

ショート
ステイ

じょさんいん

しらさぎふれあい助産院

(中野区鷺宮3-3-6 シュプール101)



アクセス

- 西武新宿線「都立家政駅」北口から徒歩3分
- 西武新宿線「鷺ノ宮駅」北口から徒歩5分
- 関東バス「都立家政入口」徒歩4分

- ・基本母児同室になります(体調によって一時的なお預かり対応)
- ・こだわりの食材と調味料で、おいしいおっぱいのための「しらさぎごはん」を提供しております

問合せ

03-3339-5356 (月～金 午前9時から午後5時まで)

ショート
ステイ

とうきょうけいさつびょういん
東京警察病院
(中野区中野4-22-1)

東京警察病院で出産された方が対象です。



アクセス

- 中野駅徒歩10分(駅北口から「東京警察病院正門前」又は「東京警察病院北門前」行き関東バスあり)
- 野方駅から関東バス「東京警察病院北門前」

ショート
ステイ

じょさんいん

ファン助産院

(杉並区成田西1-25-9)



アクセス

- 関東バス「杉並第二小学校」徒歩4分
(中野駅・高円寺駅、丸ノ内線新高円寺駅からバスあり)
- 京王井の頭線浜田山駅ーJR阿佐ヶ谷駅
(南北バス【すぎ丸】「児童交通公園入口」徒歩2分)

- ・宿泊はお母さんと赤ちゃんです。
- ・基本母児同室になります(体調によって一時的なお預かり対応)

問合せ

03-3313-5658 (午前9時から午後5時まで)

ショート
ステイ

かわきたそうごうびょういん

河北総合病院

(杉並区阿佐谷北1-7-3新館)



アクセス

- JR中央・総武線「阿佐ヶ谷駅」徒歩5分
- 地下鉄丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」徒歩15分
- 中野駅や鷺ノ宮駅を経由するバスでのアクセスもあります。

時間延長(自費・夕食付)や心理カウンセリング(自費)ができます。
※ベッドの空き状況等によってはお受けできないこともあります。

問合せ

03-3339-2121 (月~土 午後3時から午後4時30分まで)

ショート
ステイ

あかがわ 赤川クリニック

(杉並区上荻1-24-6)



アクセス

●JR中央・総武線／地下鉄丸ノ内線
「荻窪駅」から徒歩5分

- ・他院で出産された方もご利用いただけます
- ・個室で授乳や赤ちゃんのお世話の仕方についてケアを受けることができます
- ・休息をご希望の方は、赤ちゃんをお預かりすることもできます
- ・必要な方は、医師の診察を受けることができます
- ・ご主人様の宿泊もできます

問合せ

03-3991-6694 (午前9時から午後6時まで)

ショート
ステイ

じゅんてんどうだいがくいがくぶふぞくねりまびょういん
順天堂大学医学部附属練馬病院

(練馬区高野台3-1-10)



お部屋の一例



お食事の一例

アクセス

●西武池袋線「練馬高野台駅」徒歩3分

- ・宿泊はお母さんと赤ちゃんです。
- ・当院以外の医療機関でご出産された方もご利用できます。
- ・お母さんのご希望により赤ちゃんをお預かりすることもできます。

問合せ

お問合せはメールにて sango@juntendo-nerima.jp

ショート
ステイ

さくらだい

桜台マタニティクリニック

(練馬区桜台4-32-8)



アクセス

- 西武池袋線「桜台駅」徒歩5分
(野方駅経由桜台駅行きの関東バスあり)
- 西武有楽町線／都営大江戸線「練馬駅」徒歩13分

宿泊は個室利用でお母さんと赤ちゃんのみです(基本母児同室)。
他院で出産した方もご利用いただけます。

問合せ

03-3993-0402 (月～金 正午から午後2時30分まで)
03-6915-8061(産後ケア専用)

ショート
ステイ

ねりまひかりがおかびょういん
練馬光が丘病院
(練馬区光が丘2-5-1)



アクセス

●都営大江戸線「光が丘駅」徒歩5分

感染症対策のため、当院又は他院で出産され、他院から引き続きご利用の方が対象です。お子様と退院日が異なる時はお子様の退院に合わせてご利用頂けます。

内容の詳細は当院ホームページの産婦人科専用サイトをご覧ください。

問合せ

03-3979-3611 (月～金 午前9時から午後5時まで)

ショート
ステイ

せいぼびょういん
聖母病院

(新宿区中落合2-5-1)



アクセス

- 西武新宿線「下落合駅」徒歩7分
- 新宿駅から関東バス「聖母病院前」下車

今年度より聖母病院以外でご出産の方もご利用いただくことができるようになりました。
ご利用の対象は、産後(生後)2か月未満の母子です(1か月以上2か月未満の母子に関しては現在準備中)。
詳しくは、当院ホームページをご参照ください。

ショート
ステイ

やちよじょさんいん 八千代助産院

(文京区音羽1-19-18)



アクセス

- 東京メトロ有楽町線「護国寺駅」徒歩4分
- 都営バス「音羽二丁目」徒歩3分

- ・宿泊はお母さんと赤ちゃんです。双子、三つ子も要相談。
- ・基本母児同室になります。
(体調により、一時的なお預かりは対応できます。)
- ・お母さんと赤ちゃんに合わせてご指導、サポートします。

問合せ

03-5981-3023 (午前9時から午後5時まで)

ショート
ステイ

とうきょうとさいせいかいちゅうおうびょういん
東京都済生会中央病院

(港区三田1-4-17)



アクセス

- 都営大江戸線「赤羽橋駅」徒歩3分
- 都営三田線「芝公園駅」徒歩10分
- 東京メトロ南北線「麻布十番駅」徒歩10分 他

・宿泊はお母さんと赤ちゃんです。
・当院以外の医療機関で出産された方もご利用いただけます。

問合せ

03-3451-8211 (申込みはsangocare@saichu.jpへメールにて)

ショート
ステイ

スワンレディースクリニック

(北区王子4-27-7)



アクセス

- 東京メトロ南北線「王子神谷駅」徒歩3分
- JR京浜東北線「王子駅」徒歩11分

- ・宿泊はお母さんと赤ちゃんです。
- ・他院出産の方には宿泊セット(親子1,200円/1日)が別途費用としてかかります。

問合せ

03-5944-6028 (月～土 午後2時から午後4時30分まで)

※木曜、祝日を除く。